

Утверждено
Приказ директора
№ 10 от 30.12.2025

*Меню завтраков и обедов для учащихся
МАОУ «Горевская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области*

День по меню	Завтрак	Обед
1 день	Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Суп с макаронными изделиями на бульоне из кур Салат из квашенной капусты с луком Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Фрукты свежие Кисель из сока плодового или ягодного
2 день	Пудинг творожный запеченный с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Суп картофельный с рыбой Салат из свёклы отварной Тефтели из говядины (паровые) КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
3 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Зразы рыбные рубленые Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ Каша " Дружба" с маслом сливочным Сыр полутвердый (порциями) Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Йогурт Простоквашино 2,9% мдж Молоко витаминизированное
4 день	КУКУРУЗА САХАРНАЯ. Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с молоком Печенье сахарное	Щи из свежей капусты на бульоне мясном со сметаной Икра кабачковая (промышленного производства) Зразы рыбные рубленые Каша рисовая рассыпчатая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
5 день	Салат из квашенной капусты с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Какао с молоком, сгущенным Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным Сыр полутвердый (порциями) Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный Фрукты свежие Молоко витаминизированное

6 день	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Суп картофельный с бобовыми на бульоне мясном Яйцо вареное Каша пшенная вязкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Печенье сахарное Чай с молоком
7 день	Овощи консервированные (порциями)(капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ МЯСНЫМИ Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая с маслом сливочным Сыр полутвердый (порциями) Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Йогурт Простоквашино 2,9% мдж Напиток яблочный
8 день	Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Борщ из свежей капусты на бульоне из кур со сметаной БИТОЧЕК ИЗ КУРИЦЫ Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
9 день	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Щи из свежей капусты на бульоне из кур Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов
10 день	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные, фруктовые и ягодные	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне из кур Яйцо вареное Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный Фрукты свежие КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Овощи консервированные (зеленый горошек, кукуруза консервированные);
- ✓ Сок можно заменить на фрукт;
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.
- ✓ Проводится витаминизация третьих и сладких блюд.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Горевская СОШ, МАОУ, Пеплова Анастасия Григорьевна

07.01.26 15:47 (MSK)

Простая подпись