

**Меню завтраков для учащихся  
МАОУ «Горевская СОШ» Уренского муниципального округа  
Нижегородской области**

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Пудинг творожный запеченный с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Зразы рыбные рубленые Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	КУКУРУЗА САХАРНАЯ Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с молоком Печенье сахарное	Салат из квашеной капусты с луком Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный Какао с молоком, сгущенным Йогурт Простоквашино 2,9% мдж
<b>6 день</b>	<b>7 день</b>	<b>8 день</b>	<b>9 день</b>	<b>10 день</b>
Каша из овсяных хлопьев " Геркулес" жидкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная)* Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшеничная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная)* ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУРИЦЫ КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные, фруктовые и ягодные

**Примечание:**

- ✓ \*Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.