



Утверждаю  
Директор школы:

Приказ № 05  
от 01.03.2024 г.

**Меню завтраков и обедов для учащихся  
Уренского муниципального округа Нижегородской области**

День по меню	Завтрак	Обед
<b>1 день</b>	Каша " Дружба" Масло сливочное (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Молоко витаминизированное	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла
<b>2 день</b>	Винегрет овощной Плов из говядины Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Какао с молоком Фрукты свежие	Суп картофельный Сырники, из творога запеченные с молоком, сгущенным Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток (йогурт)
<b>3 день</b>	Салат из свёклы отварной Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Суп картофельный с фрикадельками рыбными Яйцо вареное Каша рисовая вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Молоко витаминизированное Фрукты свежие
<b>4 день</b>	Запеканка из творога с молоком, сгущенным Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Икра кабачковая ( промышленного производства) Суп гороховый на бульоне мясном Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b>5 день</b>	Омлет натуральный Сыр полутвердый (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кисломолочный напиток (йогурт)	Суп с макаронными изделиями и картофелем на бульон мясном Салат из свёклы отварной Шницель рыбный натуральный Картофель отварной с маслом Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками

<b>6 день</b>	Каша рисовая молочная жидкая Масло сливочное (порциями) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Соки овощные, фруктовые и ягодные	Суп картофельный Овощи консервированные отварные Тефтели из говядины с рисом - "ёжики" Рагу из овощей ( 1-й вариант) Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из смеси сухофруктов Кисломолочный напиток (йогурт)
<b>7 день</b>	Винегрет овощной Жаркое по-домашнему Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Суп гороховый на бульоне мясном Котлеты из говядины Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b>8 день</b>	Икра кабачковая (промышленного производства) Гуляш из говядины Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соки овощные, фруктовые и ягодные
<b>9 день</b>	Котлеты, рубленные из птицы с соусом Каша гречневая вязкая Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные, фруктовые и ягодные	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне из кур со сметаной Икра кабачковая ( промышленного производства) Котлеты или биточки рыбные Пюре картофельное Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Компот из апельсинов с яблоками
<b>10 день</b>	Салат картофельный с солеными огурцами или капустой квашеной Макаронные изделия отварные с сыром Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком	Борщ с капустой и картофелем на бульоне мясном со сметаной Салат картофельный с зеленым горошком Драчена Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Кисель из повидла