

Утверждено

Приказ директора

№ 07 от 26.08.2025

***Меню завтраков для учащихся МАОУ «Горевская СОШ»
Уренского муниципального округа Нижегородской области***

<i>1 день</i>	<i>2 день</i>	<i>3 день</i>	<i>4 день</i>	<i>5 день</i>
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Пудинг творожный запеченный с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Рыба запеченная Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным	Кукуруза сахарная Омлет натуральный Хлеб пшеничный Чай с молоком Печенье сахарное	Котлеты из говядины Овощи в молочном соусе Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным Йогурт Простоквашино 2,9% мдж
<i>6 день</i>	<i>7 день</i>	<i>8 день</i>	<i>9 день</i>	<i>10 день</i>
Каша "Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Йогурт Простоквашино 2,9% мдж	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с лимоном Фрукты свежие	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке Фрукты свежие	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные, фруктовые и ягодные

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
- ✓ Фрукты (яблоки).
- ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.