№ <u>07</u> от <u>26.08.2025</u>

Меню завтраков для учащихся МАОУ «Горевская СОШ» Уренского муниципального округа Нижегородской области

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Каша из овсяных	Пудинг творожный	Икра кабачковая	Кукуруза сахарная	Котлеты из говядины
хлопьев " Геркулес"	запеченный с	(промышленного	Омлет натуральный	Овощи в молочном
жидкая	повидлом	производства)	Хлеб пшеничный	coyce
Масло сливочное	Хлеб пшеничный	Рыба запеченная	Чай с молоком	Хлеб пшеничный
(порциями)	Чай с сахаром	Картофель отварной	Печенье сахарное	Какао с молоком
Хлеб пшеничный	Фрукты свежие	с маслом		сгущенным
Кофейный напиток		Хлеб пшеничный		Йогурт Простоквашино
на сгущенном		Какао с молоком		2,9% мдж
молоке		сгущенным		
Йогурт				
Простоквашино				
2,9% мдж				
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
6 день Каша " Дружба"	7 день Овощи	8 день Икра кабачковая	9 день Каша пшенная	10 день Овощи
Каша " Дружба"	Овощи	Икра кабачковая	Каша пшенная	Овощи
Каша " Дружба" Сыр полутвердый	Овощи консервированные	Икра кабачковая (промышленного	Каша пшенная молочная жидкая	Овощи консервированные
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями)	Овощи консервированные (порциями) (капуста	Икра кабачковая (промышленного производства)	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый	Овощи консервированные (порциями) (капуста
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная)	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями)	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная)
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями)	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы Хлеб пшеничный
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные изделия отварные	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями)	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные,
Каша " Дружба" Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном молоке	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Гуляш из говядины КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Икра кабачковая (промышленного производства) Тефтели рыбные Макаронные изделия отварные Хлеб пшеничный	Каша пшенная молочная жидкая Сыр полутвердый (порциями) Масло сливочное (порциями) Хлеб пшеничный Кофейный напиток на сгущенном	Овощи консервированные (порциями) (капуста квашеная) Рагу из птицы Хлеб пшеничный Чай с сахаром Соки овощные,

Примечание:

- ✓ Овощи консервированные (капуста квашеная, огурцы, маринованные с лимонной кислотой);
 ✓ Фрукты (яблоки).
 ✓ Для приготовления блюд используется йодированная соль.